

# easysleep direkt!



**easysleep direkt** enthält Melatonin, Baldrian, Hopfen

**easysleep direkt Sticks** zur Verkürzung der Einschlafzeit (Melatonin) und für einen natürlichen und gesunden Schlaf (Baldrian, Hopfen).\*

**Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Baldrianwurzelextrakt und Hopfenextrakt.**

Viele Menschen haben Probleme einzuschlafen und schlafen unruhig oder schlecht – bis zu einem Drittel unserer Bevölkerung ist davon betroffen. Die Folgen sind vielfältig, sie haben meist negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit. Die Ursachen dieser Probleme sind oft Nervosität und Unruhe. **easysleep direkt Sticks** tragen auf Grund ihrer spezifischen Zusammensetzung (Melatonin, Baldrian und Hopfen) zu einem gesunden und natürlichen Schlaf bei und können Sie dabei unterstützen, rasch einzuschlafen.

**easysleep direkt Sticks** sind ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel, das 3 spezifisch wirksame Inhaltsstoffe zur Unterstützung Ihres Schlafverhaltens

enthält. Die Sticks müssen nicht mit Wasser, sondern können direkt eingenommen werden.

**Darum können easysleep direkt Sticks das Schlafverhalten unterstützen**  
Melatonin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die den Tag-Nacht Rhythmus unseres Körpers steuert. Im Laufe des Lebens produziert der Körper immer weniger Melatonin. Dadurch kann der gewohnte Schlafrhythmus gestört werden. Eine Verlängerung der Einschlafzeit und nächtliche Aufwachperioden können die Folge sein.

\* Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen. Dies wurde vom wissenschaftlichen Komitee der Europäischen Agentur für Ernährungssicherheit (EFSA) bestätigt. Die positive Wirkung tritt ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird. Baldrian- und Hopfenextrakt sind traditionell bekannte Pflanzenextrakte, die zu einem gesunden und natürlichen Schlaf beitragen.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1 Stick ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund einnehmen. Es ist kein Wasser nötig.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

**easysleep direkt Sticks** können bereits bei der ersten Einnahme zum gewünschten Ergebnis führen, es kann aber auch eine mehrmalige Einnahme notwendig sein.

**Vorsicht: Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.**

Wenn Sie größere Mengen von **easysleep direkt Sticks** in kurzer Zeit verzehrt haben, sollten Sie einen Arzt kontaktieren. Vorübergehend können beim Verzehr von **easysleep direkt Sticks** Kopfschmerzen und leichte Magen-Darm-Symptome auftreten. Die gleichzeitige Einnahme von Beruhigungs- und Schlafmitteln sowie Alkoholkonsum wird nicht empfohlen. Kinder unter 12 Jahren sollten **easysleep direkt Sticks** nicht einnehmen. Der Verzehr während Schwangerschaft oder Stillzeit ist nicht empfohlen, da keine Informationen dazu vorliegen. Die Einnahme von mehr als 20 g Baldrianwurzel (entspricht mehr als 10 Stück von easysleep direkt Sticks) führte in einem Einzelfall zu folgenden Symptomen: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Gefühl der Leere im Kopf, Zittern der Hände und Pupillenerweiterung. Diese Symptome klangen nach 24 Stunden wieder ab. Es sind keine spezifischen Maßnahmen für die Behandlung von Nebenwirkungen bekannt. Die Einnahme von easysleep direkt Sticks wird nicht empfohlen, wenn Sie überempfindlich auf einen der im Produkt enthaltenen Bestandteile reagieren.

**Zutaten:**

Inhaltsstoffe pro Stick:

Baldrian d.e. (Valeriana officinalis L., Wurzel, Trockenextrakt)	200 mg/Stick
Hopfen d.e. (Humulus Lupulus L., Zapfen, Trockenextrakt)	200 mg/Stick
Melatonin	1 mg/Stick

Zutaten: Füllstoffe: Sorbitol, Xylitol; Baldrianwurzel-Extrakt; Hopfen-Extrakt; Aromen; Trennmittel: Siliciumdioxid; Melatonin; Süßungsmittel: Sacralose, Acesulfam K.

**Lagerungshinweise:**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. In der Originalpackung vor direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort nicht über 25°C lagern. Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf die ordnungsgemäße Lagerung des Produkts in der ungeöffneten Verpackung.

Sie erhalten **easysleep direkt Sticks** ausschließlich in Apotheken.

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

**Packung zu 14 Stück zu je 1,5 g (Nettofüllmenge: e 21 g)**

**Hersteller:**

Biofarma Srl  
Via Castelliere 2, 33036 Mereto di Tomba (UD), Italien  
**unter Lizenz von The Ceutics Company GesmbH**

**Vertrieb:**

Easypharm OTC GmbH  
Mariahilfer Straße 116, Top 6. OG, A-1070 Wien, Österreich

Weitere Informationen finden Sie auch auf:  
[www.easysleep.co.at](http://www.easysleep.co.at) oder [www.easypharm.at](http://www.easypharm.at)

Stand der Information 07/2024