

# easysleep

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Melatonin, Baldrian, Hopfen



**easysleep**  
Filmtabletten  
zur Verkürzung der Einschlafzeit  
(Melatonin)\* und für einen  
natürlichen und gesunden  
Schlaf (Baldrian, Hopfen)

## Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Baldrianextrakt und Hopfenextrakt

Viele Menschen haben Probleme einzuschlafen und schlafen unruhig oder schlecht - bis zu einem Drittel unserer Bevölkerung ist davon betroffen. Die Folgen sind vielfältig, sie haben meist negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit. Die Ursachen dieser Probleme sind oft Nervosität und Unruhe. **easysleep** trägt auf Grund seiner spezifischen Zusammensetzung (Melatonin, Baldrian und Hopfen) zu einem gesunden und natürlichen Schlaf bei und kann Sie dabei unterstützen, rasch einzuschlafen.

**easysleep** ist ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel, das 3 spezifisch wirksame Inhaltsstoffe zur Unterstützung Ihres Schlafverhaltens enthält.

**easysleep** verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) und sorgt für einen gesunden und natürlichen Schlaf (Baldrian und Hopfen).

## Darum kann easysleep das Schlafverhalten unterstützen

\*Melatonin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die den Tag-Nacht Rhythmus unseres Körpers

steuert. Im Laufe des Lebens produziert der Körper immer weniger Melatonin. Dadurch kann der gewohnte Schlafrhythmus gestört werden. Eine Verlängerung der Einschlafzeit und nächtliche Aufwachperioden können die Folge sein.

Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen. Dies wurde vom wissenschaftlichen Komitee der Europäischen Agentur für Ernährungssicherheit (EFSA) bestätigt. Die positive Wirkung tritt ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird.

Baldrian- und Hopfenextrakt sind traditionell bekannte Pflanzenextrakte, die zu einem gesunden und natürlichen Schlaf beitragen.

**easysleep** hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen (Melatonin) und unterstützt einen gesunden und natürlichen Schlaf (Baldrian, Hopfen).

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1 Filmtablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

**easysleep** kann bereits bei der ersten Einnahme zum gewünschten Ergebnis führen, es kann aber auch eine mehrmalige Einnahme notwendig sein.

**Vorsicht: Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.**

Wenn Sie größere Mengen von **easysleep** in kurzer Zeit verzehrt haben, sollten Sie einen Arzt kontaktieren.

Vorübergehend können beim Verzehr von **easysleep** Kopfschmerzen und leichte Magen-Darm Symptome auftreten.

Die gleichzeitige Einnahme von Beruhigungs- und Schlafmitteln sowie Alkoholkonsum wird nicht empfohlen.

Kinder unter 12 Jahren sollten **easysleep** nicht einnehmen. Der Verzehr während Schwangerschaft oder Stillzeit ist nicht empfohlen, da keine Informationen dazu vorliegen.

## Zutaten

Wertbestimmende Inhaltsstoffe pro Tablette:

|  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Baldrian d.e.</b><br><b>(Valeriana officinalis L.,</b><br><b>Wurzel, Maltodextrine)</b> | <b>200mg/Tbl.</b>  |
| <b>Hopfen d.e.</b><br><b>(Humulus Lupulus L.,</b><br><b>Blüten, Maltodextrine)</b>         | <b>200 mg/Tbl.</b> |
| <b>Melatonin</b>   | <b>1 mg/Tbl.</b>   |

Zutaten: Füllstoffe (Calciumcarbonat, mikrokristalline Zellulose), Hopfenblütenextrakt, Baldrianwurzelextrakt, Überzugsmittel (Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose, Isomalt, Shellack, Polyvinylpyrrolidon), Trennmittel (vernetzte Natrium-Carboxymethylcellulose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliziumdioxid, Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren), mittelkettige Triglyceride, Melatonin, Aroma.

Laktosefrei. Glutenfrei. Vegetarisch.

## Lagerungshinweise

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

In der Originalpackung vor direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern und nicht über 25°C lagern.

Sie erhalten **easysleep** Filmtabletten ausschließlich in Apotheken.

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

## Packung zu 30 Stück (Musterpackung zu 15 Stück)

### Hersteller:

S.I.I.T. srl  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio  
Milano  
Italien  
unter Lizenz von The Ceutics Company GesmbH

### Vertrieb:

Easypharm OTC GmbH  
Mariahilfer Straße 116  
Top 6. OG  
A-1070 Wien  
Österreich

**Weitere Informationen finden Sie auch auf:**  
[www.easypharm.at](http://www.easypharm.at)

Stand der Information 05/2025